

RAFA NADAL ACADEMY

by Moviestar

Manakor, Majorka

Rafa Nadal Academy priprema igrače za budućnost tenisa, primenjujući inovativne sisteme treniranja u kombinaciji sa osobinama koje karakterišu Rafaela Nadala i njegovu želju za pobedom: atletske i pobjednički duh, takmičarski mentalitet, intenzitet u treniranju, koncentraciju, predviđanje, taktička znanja, veštine takmičenja.

Egida International je zvanični predstavnik Akademije i posluje po zvaničnim uslovima i cenovnicima. Polaznici prijavljeni preko Egide dobijaju PROMOKOD za dodatni popust.

Rafa Nadal Academy nalazi se na španskom ostrvu Majorka, u gradu Manakor koji je rodno mesto ovog vrhunskog svetskog tenisera i drugi grad po veličini na ostrvu. Lokacija Akademije je odlična, jer je udaljena 30 minuta od međunarodnog aerodroma Palma de Majorka i 10 minuta od obale i veličanstvenih plaža. Majorka je najveće špansko ostrvo u Balearskom arhipelagu, zajedno sa Ibicom i Menorkom. Izuzetan geografski položaj učinio je da ovo ostrvo pored bujne vegetacije ima vrlo prijatnu i umerenu mediteransku klimu koja je idealna za igranje tenisa tokom cele godine.

Kompleks se sastoji iz dva dela, *Rafa Nadal Academy by Movistar* je glavni deo za mlade polaznike koji je zatvoren za javnost i *Rafa Nadal Sports Centre* – ovaj deo je otvoren za posete. U okviru kompleksa se nalaze rezidencije za igrače, hotel za roditelje i odrasle polaznike, teretane, spa centar, prostorije za druženje, restoran, škole *American International School of Mallorca*, *Rafa Nadal Museum Xperience*, *Rafa Nadal Foundation*, klinika *Juaneda* specijalizovana za sportsku medicinu, fizioterapiju i nutricionizam, 45 otvorenih i zatvorenih teniskih terena (čvrsta podloga i šljaka), fudbalski stadion, tereni za različite sportove, 15 terena za padel, otvoreni i zatvoreni bazen.

Na Akademiji se organizuje celogodišnji program (učenici pohađaju i internacionalnu srednju školu na engleskom jeziku), polugodišnji program i kampovi u trajanju od jedne ili više nedelja. Na kampove, koji traju jednu ili više nedelja koliko polaznik želi da ostane, Akademija prima polaznike različitih nivoa, ali koji već treniraju minimalno 4 do 6 sati nedeljno (ne moraju da budu rangirani na zvaničnim listama). Treneri procenjuju nivo svih igrača na početku programa i raspoređuju ih u adekvatne grupe. Zvanični jezik je engleski s obzirom da je pohađaju polaznici iz celog sveta.

Akademiju mogu pohađati i odrasli polaznici (tenis i padel program), te se mogu organizovati i programi za roditelja i dete.



KAMPOVI U PERIODU SEPTEMBAR – JUN

KAMP VISOKIH PERFORMANSI *High-Performance Camp* (uzrast polaznika 11-20* godina) – intenzivan program koji na nedeljnom novou uključuje 6 dana treniranja, za igrače koji žele da usavrše svoju tehniku i taktiku sa personalizovanim treninzima sa maksimum 3 igrača na terenu. Polaznici ovog programa će se družiti i trenirati sa polaznicima koji su na godišnjem programu na Akademiji.

*Igrači uzrasta 19 i 20 godina mogu da se priključe programu pod sledećim uslovima:

- imaju ITH junior poene
- pratiće isti program kao i mlađi polaznici
- učestvovali u programu kao polaznici kampa bez smeštaja i biti smešteni u rezidenciji za odrasle.

Program bez smeštaja na nedeljnom nivou uključuje sledeće:

- 22h treninga tenisa visokog intenziteta (u grupi do 3 polaznika)
- 30 min individualnog treninga nedeljno
- 6.25h specifičnih fizičkih priprema
- 3 predavanja o ishrani, sprečavanju povreda i wellness-u
- Mentalni trening na terenu
- Takmičenja subotom (mečevi sa polaznicima celogodišnje Akademije ili UTR turniri)
- Poseta *Rafa Nadal Museum Xperience*
- Ručak i prepodnevna užina
- Paket dobrodošlice



Program sa smeštajem dodatno uključuje:

- 7 noći u smeštaju sa punim pansionom u rezidenciji za mlade sa nadzorom
- Medicinsku brigu, fizioterapiju i usluge nutricioniste ukoliko je potrebno
- Aerodromski transfer.

TENIS KAMPOVI SA VIŠE REKREATIVNIH AKTIVNOSTI (uzrast polaznika 8 – 18 godina)

- **JESENJI KAMP** (15. oktobar – 5. novembar 2023.)
- **BOŽIĆNI KAMP** (23. decembar 2023 – 6. januar 2024.)
- **USKRŠNJI KAMP** (24. mart – 14. april 2023.)

Kampovi su namenjeni polaznicima koji žele da poprave svoju tehniku, fizičku kondiciju i veštine na terenu po sistemu Akademije. Kampovi uključuju *Building a Champion* program na kojem će učiti o ishrani, fizičkoj spremnosti i vrednostima poput istrajnosti, odmerenosti, tolerancije, strpljenja, poštovanja i integriteta. Kampovi se mogu pohađati jednu ili više nedelja.

U zavisnosti od perioda, kampovi na nedeljnom nivou uključuju sledeće:

- 20-20.5 h treninga
- 9-10 h sportskih aktivnosti
- 5-6 h *Building a Champion* program
- 7-8 h zabavnih i rekreativnih aktivnosti na Majorci
- 4-5 h rekreativnih aktivnosti
- Smeštaj u rezidenciji na Akademiji sa nadzorom*.
- Doručak i večera* & ručak i poslepodnevna užina
- Medicinsku brigu, uslugu fizioterapeuta (ukoliko je neophodno)
- Poseta *Rafa Nadal Museum Xperience*
- Takmičenja petkom ili subotom
- Roštilj večera i dodela trofeja
- Paket dobrodošlice
- Aerodromski transfer*.



*Označene usluge su uključene samo za polaznike koji odaberu program sa smeštajem.

LETNJI KAMPOVI

Kampovi su namenjeni polaznicima uzrasta 6 – 10 godina i 8 – 18 godina i mogu se pohađati jednu ili više nedelja. Uključuju *Building a Champion* program na kojem će učiti o ishrani, fizičkoj spremnosti i vrednostima poput istrajnosti, odmerenosti, tolerancije, strpljenja, poštovanja i integriteta.

INTENZIVNI LETNJI TENIS KAMP Tim Akademije preporučuje ovaj kamp mladima koji žele da maksimiziraju svoj napredak tokom kampa, s obzirom da su treninzi dva puta dnevno. Organizuje se u periodu: 02.06-1.09.2024.

Program bez smeštaja na nedeljnom nivou uključuje sledeće:

- 20.5h treninga tenisa (u grupi do 4 polaznika)
- Teniska takmičenja subotom
- 10h sportskih aktivnosti
- 5h programa *Building a Champion*
- 8h zabavnih i rekreativnih aktivnosti na Majorci
- RNA igre
- Poseta muzeju *Rafa Nadal Museum Xperience*
- Roštilj večera i dodela trofeja
- Ručak i prepodnevna užina
- Paket dobrodošlice

Program sa smeštajem dodatno uključuje:

- 7 noći smeštaja sa punim pansionom u rezidenciji za mlade sa nadzorom
- Medicinsku brigu i fizioterapiju ukoliko je potrebno
- Aerodromski transfer.



LETNJI KAMP TENIS I STRANI JEZICI Uz treninge tenisa, drugih sportskih i rekreativnih aktivnosti, polaznici će unaprediti svoj nivo engleskog ili španskog jezika tokom časova sa profesorima koji su izvorni govornici. Organizuje se u periodu: 30.06-4.08.2024.

Program bez smeštaja na nedeljnom nivou uključuje sledeće:

- 12.5h treninga tenisa (u grupi do 4 polaznika)
- Teniska takmičenja subotom
- 8h časova engleskog ili španskog jezika
- 10h sportskih aktivnosti
- 5h programa *Building a Champion*
- 8h zabavnih i rekreativnih aktivnosti na Majorci
- Poseta muzeju *Rafa Nadal Museum Xperience*
- Roštilj večera i dodela trofeja
- Ručak i prepodnevna užina
- Paket dobrodošlice

Program sa smeštajem dodatno uključuje:

- 7 noći u smeštaju sa punim pansionom u rezidenciji za mlade sa nadzorom
- Medicinsku brigu i fizioterapiju ukoliko je potrebno



LETNJI TENIS KAMP ZA DECU uzrasta 6 do 10 godina je program koji podrazumeva da su i jedan ili oba roditelja polaznika prisutni na Akademiji. U ponudi su različiti porodični paketi programa i smeštaja. Program bez smeštaja na nedeljnom nivou uključuje: 10h treninga tenisa, 10h sportskih aktivnosti, medicinsko osiguranje, ručak i prepodnevnu užinu, takmičenja subotom, paket dobrodošlice. Organizuje u periodu: 16.06-25.08.2024.

SMEŠTAJ

Da bi doživeli pun aspekt programa savetuje se da polaznici borave na kampu u rezidenciji za mlade. Ova rezidencija je pod 24h nadzorom i samo ovlašćeno osoblje ima pristup. Polaznici su smešteni u trokrevetne klimatizovane sobe sa sopstvenim kupatilom.

Polaznici dobijaju kompletan spisak opreme koju treba da donesu, a koji između ostalog uključuje: 2-3 reketa, minimum 2 para patika za različite podloge (čvrstu i šljaku).

Cene kampova zavise od momenta rezervacije, željenog termina, odabira otkaznih penala, aktuelnih popusta i sezone. Prikazane cene su za jednonedeljni program, polaznici mogu da odaberu koliko sedmica žele da ostanu na Akademiji. Programi sa smeštajem traju od nedelje do nedelje.

CENOVNIK	KAMP SA SMEŠTAJEM	KAMP BEZ SMEŠTAJA
Registracija		60 €
KAMP VISOKIH PERFORMANSI	od 2115 €	
JESENJI KAMP	od 2328 €	od 1655 €
BOŽIĆNI KAMP	od 1935 €	od 1367 €
USKRŠNJI KAMP	od 2290 €	od 1628 €
INTENZIVNI LETNJI KAMP	od 2600 €	od 1818 €
TENIS I STRANI JEZIK	od 2660 €	od 1975 €
TENIS KAMP ZA DECU	Cena na upit	-

Cenovnik programa ne obuhvata: avio karte, bankarske troškove, putno osiguranje, lične troškove polaznika i ostale nepomenute troškove.

Napomene: U slučaju eventualnih grešaka, važeći je samo zvanični cenovnik Akademije.

